

Serdecznie przez świat

stwórz sobie i swoim dzieciom możliwość rozwoju!

Zapraszamy dzieci i młodzież w wieku 7-12 lat na pięciodniowe,
wakacyjne warsztaty rozwojowe.

1-5 lipca 2024 | 8.00-14.00 | Koszt: 1250 zł

Spotkania warsztatowo - wykładowe z psychologiem obejmować będą:

- rozwijanie umiejętności rozpoznawania, wyrażania i radzenia sobie z emocjami,
- naukę technik radzenia sobie ze stresem/oswajanie lęku,
- doświadczanie zmysłów - warsztat „Bliżej psychosomatyki”,
- warsztat z Ekoterapii,
- warsztaty rozwijające umiejętności komunikacyjne,
- ćwiczenia na budowanie zaufania,
- scenki/Techniki w obszarze rozwiązywania konfliktów rówieśniczych (asertywność),
- edukację w zakresie uzależnień behawioralnych (z naciskiem na urządzenia elektroniczne i Internet),
- warsztaty rozwijające w obszarze samooceny i samoakceptacji,
- warsztaty „Bezpieczeństwo osobiste/ bezpieczeństwo w sieci” - nauka stawiania granic, radzenia sobie z presją,
- planowanie osobistych celów,

Zapewniamy:

- opiekę wykwalifikowanej kadry z kompetencjami pedagogicznymi, psychologicznymi i psychoterapeutycznymi,
- pobyt w klimatyzowanym, monitorowanym, bezpiecznym obiekcie (GOK w Nawojowej, ul. Parkowa 6),
- dostęp do sali kinowej, biblioteki, tężni solankowej, zewnętrznego placu zabaw
- zajęcia edukacyjne, rozwojowe przez zabawę,
- aktywności min. zabawy taneczne, ruchowe, plastyczne, artystyczne,
- zabawy i ćwiczenia relaksacyjne,
- pokazy technologiczne z wykorzystaniem druku 3D,
- profesjonalne przeszkolenie z zakresu pierwszej pomocy,
- bilety wstępu na zaplanowane atrakcje,
- ubezpieczenie NNW,
- dyplomy oraz nagrody dla wszystkich uczestników,
- wyżywienie (owoc/zdrowa przekąska, jednodaniowy obiad, woda - bez ograniczeń)

Organizatorem warsztatów jest Serdeczne Centrum Psychoterapii w Nowym Sączu przy współpracy z GOK w Nawojowej.



📍 Zapisy osobiście:

Jana Długosza 43/2 Nowy Sącz

📞 Zapisy telefonicznie:

786-804-400

✉ Zapisy przez e-mail:

repcja@serdecznenentrum.pl

Organizator:



Serdeczne
CENTRUM
PSYCHOTERAPII

Partnerzy:



BioCore
CENTRUM TERAPII
NATURALNEJ

